

**ESF projekta "Pasākumi veselības veicināšanai un slimību profilaksei Ogres novada iedzīvotājiem" (Nr. 9.2.4.2/16/I/031)
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2017.gada oktobra mēnesim**

Nr.p. k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums
12	04.10.2017.	04.10.2017.	3 h	18.00 - 21.00	Ogresgala pagasts, Ogresgala tautas namā, Bumbieru ielā 9	Pasākums "Veselīgs asinsspiediens un fiziskās aktivitātes"
25	09.10.2017.	09.10.2017.	1h	19.00 - 20.00	Ogresgala pagasts, Ogresgala tautas namā, Bumbieru ielā 9	Atbalsta grupas nodarbības vecākiem, kuru bērniem (t.sk.ģimenei kopumā) iespējamas problēmas ar ēšanas paradumiem. 1.nodarbība
40	11.10.2017.	11.10.2017.	1 h	10.00 - 11.00	Ogresgala pagasts, Ogresgala tautas namā, Bumbieru ielā 9	interaktīvu nodarbību cikla "Iepazīsti sevi un ēd veselīgi" 1.nodarbība
50	13.10.2017.	13.10.2017.	2 h	laikā no 10.00 - 18.00	Ogresgala pagasts, Ogresgals	Veselīga uztura dienas (16.10.) pasākums/intervence
52	13.10.2017.	13.10.2017.	2 h	18.00 - 20.00	Ogresgala pagasts, Ogresgalā, Bumbieru ielā 9	Veselīgu un ekonomisku maltīšu gatavošanas meistarklase
56	16.10.2017.	16.10.2017.	1h	19.00 - 20.00	Ogresgala pagasts, Ogresgalā, Bumbieru ielā 9	Atbalsta grupas nodarbības vecākiem, kuru bērniem (t.sk.ģimenei kopumā) iespējamas problēmas ar ēšanas paradumiem. 1.nodarbība
70	18.10.2017.	18.10.2017.	1 h	10.00 - 11.00	Ogresgala pagasts, Ogresgalā, Bumbieru ielā 9	Interaktīva nodarbība "Iepazīsti sevi un ēd veselīgi" (2.nodarbība)
72	19.10.2017.	19.10.2017.	4 h	9.00 - 13.00	Ogresgala pagsts, Ogresgals, Bumbieru ielā 9	Interaktīva, izglītojoša nodarbība "Veselīgas darba vietas uzvar stresu"
82	24.10.2017.	24.10.2017.	1 h	18.00 - 19.00	Ogresgala pagasts, Ogresgals, Ogresgla skolā	Veselīga uztura pasākumi izglītības iestādēs "Veselīgs uzturs skolēna, vecāku ikdienā"